

# **ALGEMENE NEDERLANDSE SJOELBOND**



## **PROTOCOL VEILIG SJOELEN IN DE ANDERHALVEMETERSAMENLEVING**

Versie: 1.0

Datum: 14 juni 2020

## **Inleiding**

Elke sport wordt gevraagd een sport specifiek protocol te maken gebaseerd op het algemeen sportprotocol. Onderstaand protocol beschrijft hoe de sjoelsport kan worden uitgeoefend. In het protocol wordt onder andere uitgelegd hoe om wordt gegaan met de vier hoofdcriteria (veiligheid, hygiëne, ruimte + verplaatsing en handhaving).

Dit protocol is geschreven om nadere invulling te geven hoe veilig gesjoeld kan worden op de clubavonden van de sjoelvereniging en/of hoe wedstrijden georganiseerd kunnen worden rekening houdend met de maatregelen zoals afgekondigd door het RIVM en de overheid. Het protocol is onderverdeeld in 3 hoofdstukken namelijk:

- Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen
- Verenigingen
- Organiseren van sjoelwedstrijden

Dit protocol is samengesteld door het bondsbestuur van de Algemene Nederlandse Sjoelbond en voorgelegd aan de Landelijk Wedstrijdleader en de bekercommissie. Aanvullingen en/of suggesties van derden zijn welkom en kunnen opgestuurd worden naar [bonds bureau@sjoelsport.nl](mailto:bonds bureau@sjoelsport.nl)

Updates van dit protocol vinden plaats wanneer nodig –bij nieuwe actuele nieuwsvoorziening vanuit de overheid of het RIVM, ervaringen en goede voorbeelden. De veranderingen worden per e-mail aan alle aangesloten leden doorgestuurd en op de website van de Algemene Nederlandse Sjoelbond gepubliceerd.

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk.
- Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- hanteer RIVM-richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot met 18 jaar tijdens sportactiviteiten. Bij andere activiteiten houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek de accommodatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan tien minuten voor de activiteit aan op de locatie en ga direct daarna naar huis, tenzij je een reservering hebt gemaakt in het restaurant op de accommodatie of op het terras van dit restaurant plaats neemt.

## Organiseren van sjoelwedstrijden

### Algemene uitgangspunten

Onderstaande uitgangspunten zijn de basis voor social distancing binnen de sjoelaccommodaties:

- naleven van de 1,5-metermaatregel. Voor kinderen t/m 12 jaar is dit onderling niet noodzakelijk;
- veilige omgeving voor iedereen;
- het bieden van een gezonde activiteit;
- er is nimmer sprake van rechtstreeks fysiek contact tussen personen;
- aanvullende hygiënemaatregelen.

### Specifieke uitgangspunten

Onderstaande specifieke uitgangspunten zijn van toepassing:

- Algemeen  
Het onderdeel “Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen” zijn ook voor dit onderdeel van toepassing
- Spelsystemen  
Binnen het sjoelen zijn diverse speelsystemen bekend. Met uitzondering van het koppelsjoelen zijn alle spelvarianten toegestaan zolang 1,5 meter afstand gewaarborgd kan blijven. Het koppelsjoelen is niet toegestaan omdat bij dit spelsysteem het niet goed mogelijk is de 1,5 meter afstand in acht te nemen.  
  
Ten aanzien van wedstrijden waarin een knock-out systeem wordt gehanteerd (bijvoorbeeld bekerwedstrijden) wordt nog bepaald of dit systeem veilig te organiseren is binnen de anderhalvemetersamenleving.
- Accommodaties  
Er wordt veel gebruik gemaakt van externe accommodaties die gehuurd worden. Het is van belang voorafgaand aan het organiseren van de wedstrijd contact te zoeken met de verhuurder onder welke randvoorwaarde een wedstrijd georganiseerd kan worden. Deze voorwaarden moeten in acht genomen worden.
- Maximaal aantal deelnemers  
Voorafgaand aan het organiseren van de wedstrijd stelt de wedstrijdleiding het maximaal aantal deelnemers vast. Richtlijn hierbij is 1 deelnemer per 10 vierkante meter om zodoende de 1,5 meter afstand te kunnen handhaven. Als de kantine open is, is het noodzakelijk te onderzoeken welke richtlijnen daarbij gelden en hoeveel personeel maximaal aanwezig kunnen zijn.

## Protocol veilig sjoelen in de anderhalvemetersamenleving – Algemene Nederlandse Sjoelbond

- Alleen sjoelen na reservering vooraf  
Het aanmelden voor een wedstrijd is verplicht. Hierdoor wordt het aantal deelnemers beheersbaar waardoor contact- en wachtmomenten voor de deelnemers op de accommodatie verminderen. Daarnaast wordt ervoor gezorgd dat het maximaal aantal deelnemers aan de wedstrijd niet wordt overschreden zoals bepaald in de vorige bullet.
- Communicatie  
Hang posters op de ramen en deuren van de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de sjoelaccommodatie. De posters worden door de sjoelbond beschikbaar gesteld en zijn uit te printen. Hang deze bij de ingang van de accommodatie en op zoveel mogelijk andere plaatsen waar sjoelers komen. Plaats bij de ingang van de wedstrijdzaal een bord met daarop alle regels die van toepassing zijn.
- Voorkom aanraking  
Sluit deuren af waar sjoelers niet mogen komen en geef op de deur aan dat deze afgesloten zijn. Breng in kaart welke deuren open kunnen blijven staan zodat er minder aangeraakt hoeft te worden. Zorg dat er vanuit de parkeerplaats naar de wedstrijdzaal geen oppervlakten aangeraakt hoeven worden.
- Eenrichtingsverkeer  
Breng eenrichtingsverkeer aan in ruimten zodat het makkelijker is 1,5 meter afstand te houden ook als je beweegt. Ditzelfde is van toepassing op de wedstrijdzaal waarbij eenrichtingsverkeer aangebracht moet worden. Denk hierbij aan het binnenkomen en verlaten van de zaal maar ook de sjoelrichting (met de klok mee).

Zorg ook voor eenrichtingsverkeer bij het binnenkomen en verlaten van de accommodatie.

## Protocol veilig sjoelen in de anderhalvemetersamenleving – Algemene Nederlandse Sjoelbond

- Hygiëne

Zorg ervoor dat iedere deelnemers bij binnenkomst van de accommodatie en bij binnenkomst en het verlaten van de wedstrijdzaal zijn handen desinfecteert.

Zorg voor schoonmaakmateriaal bij iedere sjoelbak of andere attributen die door meerdere mensen worden gebruikt. Geadviseerd wordt om in ieder geval na 10 sjoelronden de sjoelbak en tafel schoon te maken. Bij het schoonmaken van de sjoelbak wordt bedoeld het schoonmaken van de afzetbalk en de zijkant maar niet het speelveld waarover de stenen glijden.

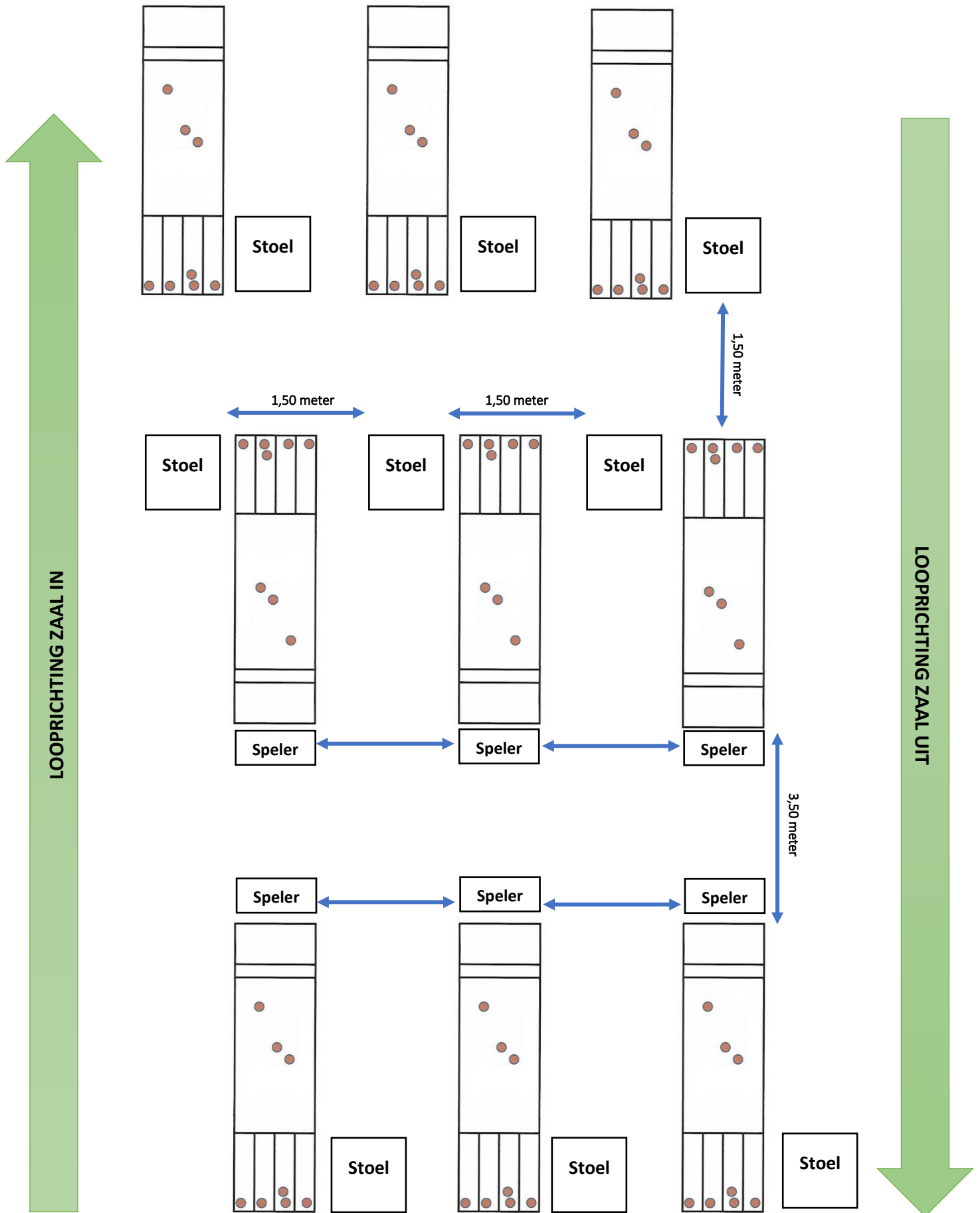
Geef de sjoeler de mogelijkheid ook tussentijds de sjoelbak schoon te maken en zorg voor handschoenen die sjoelers desgewenst kunnen dragen.

*Note: het gebruik van een eigen set schijven is niet noodzakelijk en kan de resultaten van een wedstrijd beïnvloeden. Uit onderzoek komt naar voren dat het overbrengen van het virus via poreuze materialen zoals sjoelschijven minimaal is zolang de andere hygiëne maatregelen in acht worden genomen. Het gebruik van handschoenen is toegestaan als de speler dit wenst.*

- Zaalindeling

De zaal dient dusdanig ingericht te worden dat minimaal 1,5 meter afstand te de verschillende personen bewaard kan worden. Dit kan gewaarborgd worden door de volgende zaalindeling.

Protocol veilig sjoelen in de anderhalvemetersamenleving – Algemene Nederlandse Sjoelbond



## Protocol veilig sjoelen in de anderhalvemetersamenleving – Algemene Nederlandse Sjoelbond

- Naleving protocol  
Per wedstrijd is per dag een persoon verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Hij of zij houdt contact met andere organisatoren. De verantwoordelijken houden zich op de hoogte van eventuele wijzigingen van de voorschriften.
- Betalingen  
Er kan alleen met pin betaald worden. Contante betalingen worden niet geaccepteerd.
- Scorekaarten  
Scorekaarten worden niet bijgehouden en ingevuld door het jurylid zoals gewoonlijk maar door de sjoeler zelf om contact te vermijden. Tijdens de wedstrijd geeft het jurylid de score door aan de sjoeler welke vervolgens de score noteert op de scorekaart. De sjoeler laat de ingevulde score zien aan het jurylid ter controle.
- Ringleider/ wedstrijdleader  
De ringleider en wedstrijdleader bewegen zich gedurende de wedstrijd zo min als mogelijk door de zaal. Enkel indien noodzakelijk komt de ringleider/ wedstrijdleader naar de bak. Sjoeler maakt hierbij ruimte om de 1,5 meter afstand zo goed als mogelijk te kunnen waarborgen.
- Pauzes  
Zorg ervoor dat pauzes zo kort als mogelijk zijn om de tijd op locatie tot een minimum te beperken.
- Uitreiking prijzen  
Uitreiking van prijzen kan enkel plaatsvinden zonder fysiek contact. Het aanrijken van prijzen wordt dan ook afgeraden.



## Verenigingen

### Algemene uitgangspunten

Onderstaande uitgangspunten zijn de basis voor social distancing binnen de sjoelaccommodaties:

- naleven van de 1,5-metermaatregel. Voor kinderen t/m 12 jaar is dit onderling niet noodzakelijk;
- veilige omgeving voor iedereen;
- het bieden van een gezonde activiteit;
- er is nimmer sprake van rechtstreeks fysiek contact tussen personen;
- aanvullende hygiënemaatregelen.

### Specifieke uitgangspunten

Onderstaande specifieke uitgangspunten zijn van toepassing:

- Algemeen  
Het onderdeel “Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen” zijn ook voor dit onderdeel van toepassing

- Spelsystemen  
Binnen het sjoelen zijn diverse speelsystemen bekend. Met uitzondering van het koppelsjoelen zijn alle spelvarianten toegestaan zolang 1,5 meter afstand gewaarborgd kan blijven. Het koppelsjoelen is niet toegestaan omdat bij dit spelsysteem het niet goed mogelijk is de 1,5 meter afstand in acht te nemen.

Ten aanzien van wedstrijden waarin een knock-out systeem wordt gehanteerd (bijvoorbeeld bekerwedstrijden) wordt nog bepaald of dit systeem veilig te organiseren is binnen de anderhalvemetersamenleving.

- Accommodaties  
Veel verenigingen maken gebruik van externe accommodaties die gehuurd worden. Het is van belang voorafgaand aan het seizoen contact te zoeken met de verhuurder onder welke randvoorwaarde verenigingsavonden georganiseerd kunnen worden. Deze voorwaarden moeten in acht genomen worden.
- Maximaal aantal leden  
Voorafgaand aan het organiseren een verenigingsavond stelt het bestuur van de vereniging het maximaal aantal sjoelers per avond vast. Richtlijn hierbij is 1 sjoeler per 10 vierkante meter om zodoende de 1,5 meter afstand te kunnen handhaven. Als de kantine open is, is het noodzakelijk te onderzoeken welke richtlijnen daarvoor van toepassing zijn en hoeveel personen maximaal aanwezig kunnen zijn. Als de ruimte te klein is om alle leden van de vereniging op hetzelfde moment te laten sjoelen is het van belang te kijken of in twee ronden gespeeld kan worden of dat de helft van de vereniging de ene avond komt en de andere helft de andere avond.

## Protocol veilig sjoelen in de anderhalvemetersamenleving – Algemene Nederlandse Sjoelbond

- Voorkom aanraking  
Sluit deuren af waar sjoelers niet mogen komen en geef op de deur aan dat deze afgesloten zijn. Breng in kaart welke deuren open kunnen blijven staan zodat er minder aangeraakt hoeft te worden. Zorg dat er vanuit de parkeerplaats naar de zaal geen oppervlakten aangeraakt hoeven worden.
- Eenrichtingsverkeer  
Breng eenrichtingsverkeer aan in ruimten zodat het makkelijker is 1,5 meter afstand te houden ook als je beweegt. Ditzelfde is van toepassing op de zaal waar gesjoeld wordt waarbij eenrichtingsverkeer aangebracht moet worden. Denk hierbij aan het binnenkomen en verlaten van de zaal maar ook de sjoelrichting (met de klok mee).

Zorg ook voor eenrichtingsverkeer bij het binnenkomen en verlaten van de accommodatie als dat mogelijk is.

- Hygiëne  
Zorg ervoor dat iedere deelnemers bij binnenkomst van de accommodatie en bij binnenkomst en het verlaten van de wedstrijdzaal zijn handen desinfecteert.

Zorg voor schoonmaakmateriaal bij iedere sjoelbak of andere attributen die door meerdere mensen worden gebruikt. Geadviseerd wordt om in ieder geval na 10 sjoelronden de sjoelbak en tafel schoon te maken. Bij het schoonmaken van de sjoelbak wordt bedoeld het schoonmaken van de afzetbalk en de zijkant maar niet het speelveld waarover de stenen glijden.

Geef de sjoeler de mogelijkheid ook tussentijds de sjoelbak schoon te maken en zorg voor handschoenen die sjoelers desgewenst kunnen dragen.

*Note: het gebruik van een eigen set schijven is niet noodzakelijk maar mag uiteraard wel als de vereniging dat wenselijk vindt. Uit onderzoek komt naar voren dat het overbrengen van het virus via poreuze materialen zoals sjoelschijven minimaal is zolang de andere hygiëne maatregelen in acht worden genomen. Het gebruik van handschoenen is toegestaan als de speler dit wenst.*

- Zaalindeling  
De zaal dient dusdanig ingericht te worden dat minimaal 1,5 meter afstand te de verschillende personen bewaard kan worden. Dit kan gewaarborgd worden door de volgende zaalindeling.
- Naleving protocol  
Per vereniging is een persoon verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol.

## Protocol veilig sjoelen in de anderhalvemetersamenleving – Algemene Nederlandse Sjoelbond

- Scorekaarten  
Scorekaarten worden niet bijgehouden en ingevuld door het jurylid zoals gewoonlijk maar door de sjoeler zelf om contact te vermijden. Tijdens de wedstrijd geeft het jurylid de score door aan de sjoeler welke vervolgens de score noteert op de scorekaart. De sjoeler laat de ingevulde score zien aan het jurylid ter controle.
- Volgorde sjoelen clubavonden  
Veel verenigingen hebben verschillende systemen om met elkaar te sjoelen. Denk hierbij aan het wedstrijdssysteem of het vormen van koppeltjes. Om loopbewegingen en fysiek contact te mijden is het voor verenigingen noodzakelijk zoveel als mogelijk het wedstrijdssysteem aan te houden waarbij sprake is van een vast jurylid en centraal te “draaien”.

Als verenigingen niet in de gelegenheid zijn om voldoende sjoelbakken neer te zetten waardoor deze met z'n 3'en op een bak te spelen wordt het volgende voorgeschreven:

	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3
Speler 1	Jureren	Sjoelen	Vrij
Speler 2	Sjoelen	Vrij	Jureren
Speler 3	Vrij	Jureren	Sjoelen

- Klaarzetten bakken/ tafels  
Het klaarzetten van spullen voor de sjoelavond wordt beperkt tot voorkeur maximaal 2 personen.
- Pauzes/ kantine  
Houd pauzes niet of indien noodzakelijk zo kort mogelijk. Sportkantines zijn tot 1 september 2020 gesloten waardoor geen consumpties genuttigd kunnen worden tot 1 september 2020. Het is van belang om ook in de kantine de 1,5 meter afstand te bewaren.